

*Mi hai sedotto Signore  
e io mi sono lasciata sedurre da te...*

**Adorazione Eucaristica**

*A cura dell'Istituto secolare Servi della sofferenza*

**G:** Nel nome del Padre ...

**INTRODUZIONE:** Sì o Signore! Ci hai sedotto e ci siamo fatti sedurre da te.. la nostra è una storia d'amore che si rinnova ogni giorno e che prende sempre più slancio quando siamo davanti a te in adorazione. Continua a sedurci come solo Tu sai fare ..Davanti a te, ecco i nostri Sì'

**Canto di esposizione del SS.mo Sacramento: Davanti al Re**

**Preghiera di adorazione:**

O alto Signore,  
sei altissimo amore,  
sei tutto amore per ogni cuore.  
Sorgente viva scorre dal tuo cuore:  
sei tu l'amore.  
Sei ostia pura, sei divino amore.  
Sei l'aspettato Messia,  
che tutti adorano con amore.  
Sei il nostro Dio:  
prostrati, ti adoriamo con amore.  
Nell'ostia santa sei vivente amore: -  
ricevi, Signore, il nostro amore.

Ti adoriamo qui sull'altare  
e in tutte le chiese del mondo.  
Accetta, Gesù, il mio amore:  
sono piccolo e piccolo è il mio cuore,  
ma ti amo con tutto l'amore.  
Mi unisco ai tuoi angeli  
e alla Madre divina  
per cantare lodi al tuo cuore.  
Con amore ti offro il mio cuore:  
guariscilo, Gesù, con il tuo amore.

*(ven. G. Bulgaro)*

*Silenzio*

**G:** Radunati attorno a Gesù eucaristico, questa sera vogliamo fermarci e stare con calma assieme a Lui, godere della Sua presenza e lasciare che Lui goda di noi e illumini il nostro cuore e la nostra mente. Lo ringraziamo per averci chiamate alla vita e, ancora di più, Lo lodiamo per il dono della vocazione alla vita consacrata. Nonostante il poco che siamo, Egli, l'Eterno Onnipotente, ha guardato a ciascuna di noi e ha posto su di noi il Suo sigillo d'amore, prendendoci come sua proprietà esclusiva, inviandoci nel mondo per proclamare il Vangelo con la parola, la testimonianza. A noi resta dirGli ogni giorno il nostro sì, accogliendo il suo amore come Maria, oppure restare aggrappate a noi stesse, rinunciando a Lui.

## **Preghiamo il Salmo 44 a cori alterni**

Effonde il mio cuore liete parole,  
io canto al re il mio poema,  
La mia lingua è stilo di scriba veloce.

*Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia,  
ti ha benedetto Dio per sempre*

Ascolta , figlia, guarda, porgi l'orecchio,  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza.

*Egli è il tuo Signore: prostrati a Lui.  
Da Tiro vengono portando doni,  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.*

La figlia del re è tutta splendore,  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

*E' presentata al re in preziosi ricami;  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;*

guidate in gioia ed esultanza  
entrano insieme nel palazzo del re.

*Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli;  
li farai capi di tutta la terra.*

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni  
e i popoli ti loderanno in eterno, per sempre.

## **Canto di acclamazione al Vangelo**

### **Dal vangelo secondo Giovanni (3:27-30)**

Giovanni disse: «Voi stessi mi siete testimoni che io ho detto: "Non sono io il Cristo", ma: "Sono stato mandato avanti a lui". **Lo sposo è colui al quale appartiene la sposa**; ma l'amico dello sposo, che è presente e l'ascolta, esulta di gioia alla voce dello sposo. Ora questa mia gioia è piena. Lui deve crescere; io, invece, diminuire».

*Silenzio di adorazione personale*

### **Let. Dal discorso di Benedetto XVI ai Superiori maggiori, Roma, 22/05/06:**

*Appartenere al Signore* vuol dire essere bruciati dal suo amore incandescente, essere trasformati dallo splendore della sua bellezza: la nostra piccolezza è offerta a Lui quale sacrificio di soave odore, affinché diventi testimonianza della grandezza della sua presenza per il nostro tempo che tanto ha bisogno di essere inebriato dalla ricchezza della sua grazia. Appartenere al Signore: ecco la missione degli uomini e delle donne che hanno scelto di seguire Cristo casto, povero e obbediente, affinché il mondo creda e sia salvato.

Essere totalmente di Cristo in modo da diventare una permanente confessione di fede, una inequivocabile proclamazione della verità che rende liberi di fronte alla seduzione dei falsi idoli da cui il mondo è abbagliato. Essere di Cristo significa mantenere sempre ardente nel cuore una viva fiamma d'amore, nutrita

di continuo dalla ricchezza della fede, non soltanto quando porta con sé la gioia interiore, ma anche quando è unita alle difficoltà, all'aridità, alla sofferenza. Il nutrimento della vita interiore è la preghiera, intimo colloquio dell'anima consacrata con lo Sposo divino.

Nutrimento ancor più ricco è la quotidiana partecipazione al mistero ineffabile della divina Eucaristia, in cui si rende costantemente presente nella realtà della sua carne il Cristo risorto.

*Silenzio*

**Canto: Re di gloria**

**Let** (Ct 8:6-7): Mettimi come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio; perché forte come la morte è l'amore, tenace come il regno dei morti è la passione: le sue vampe sono vampe di fuoco, una fiamma divina! Le grandi acque non possono spegnere l'amore né i fiumi travolgerlo.

Se uno desse tutte le ricchezze della sua casa in cambio dell'amore, non ne avrebbe che disprezzo.

In questo istante, o mio Dio,  
liberamente e senza alcuna riserva, io consacro a te il mio volere.  
Purtroppo, Signore, la mia volontà non sempre si accorda con la tua.  
Tu vuoi che ami la verità e io spesso amo la menzogna.  
Tu vuoi che cerchi l'eterno e io mi accontento dell'effimero.  
Tu vuoi che aspiri a cose grandi, e io mi attacco a delle piccolezze.  
Quello che mi tormenta, Signore,  
è di non sapere con certezza se amo te sopra ogni cosa.  
Liberami per sempre da ogni male, la tua volontà si compia in me:  
solo tu, Signore, sii il mio tutto. (adatt. dagli scritti di s. *Teresa di Gesù*)

### **Let. Intercessioni**

Ripetiamo ad ogni intercessione: **Ascoltaci o Signore!**

Per il nostro Papa Francesco, perché continui ad essere segno e promotore di Unità della Chiesa e annunci al mondo con apostolico coraggio la novità profetica del Vangelo. Ascoltando le voci e le aspirazioni che salgono dai fedeli e dal mondo, non si stanchi mai di promuovere la pace. Preghiamo

Per la nostra Diocesi, perché sotto la cura amorevole del nostro vescovo Michele riscopra la sua identità di comunità di frontiera, capace di dialogo e cura verso le concrete tensioni umane e spirituali del nostro tempo. Preghiamo

Perché nella nostra Diocesi fioriscano sante vocazioni a servizio della Messe del Signore. Preghiamo

Perché gli adolescenti e i giovani possano aprirsi sempre più all'ascolto della Parola di Dio e si lascino sedurre da Essa. Preghiamo

Per tutte le anime consacrate e i sacerdoti: affinché rimangano fedeli al Signore e crescano sempre più nella via dell'Amore verso i fratelli. Preghiamo

**Preghiamo:** Signore Gesù Cristo che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa che adoriamo con viva fede il santo Mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen**

**Padre Nostro**

**Benedizione Eucaristica**

**Canto**