

“CHIAMATI E INVIATI”

Adorazione Eucaristica

A cura del Movimento dei Focolari

Introduzione

All'origine della vita cristiana non c'è la richiesta di un impegno eroico o l'assunzione di compiti gravosi o l'obbedienza a leggi esigenti. All'inizio di tutto c'è l'annuncio di un dono. È l'annuncio della vita nuova donataci da Cristo risorto attraverso lo Spirito Santo. Questa per noi è la grazia.

Il saluto dell'angelo Gabriele a Maria, che rivela il dono della grazia divina, si apre con un invito alla gioia: “Rallegrati Maria!”. Rallegrati perché Dio ti ha dato tanto, perché Dio ha arricchito il tuo essere con doni meravigliosi. Maria è la donna della “letizia divina”. È colei che ha vissuto immersa in quella gioia divina che riempie le profondità dell'essere e vi rimane anche nei momenti di prova e di sofferenza, non essendo legata ad emozioni passeggero o al semplice benessere fisico o psichico. Ogni annuncio missionario della Chiesa, anche oggi, deve partire sempre da un annuncio di gioia! Deve dire alle persone: rallegratevi, perché Dio ha posato lo sguardo benevolo su ognuno di voi! Rallegratevi, perché Dio vuole farvi suoi figli! (cfr. *Omelia Santa Messa di ringraziamento del 7 dicembre 2023, in occasione dell'ottantesimo anniversario della nascita del Movimento dei Focolari, Card. Kevin Farrell*).

Facendo nostra questa esortazione, e sostenuti da Maria, desideriamo oggi raccoglierci in preghiera davanti al suo Figlio Gesù, per scoprire sempre di più l'amore personale di Dio per noi e diventare così suoi autentici testimoni nella gioia!

Esposizione del Santissimo Sacramento

Canto: So che sei qui (Gen Verde)

Preghiera di invocazione allo Spirito Santo

Vieni in me, Spirito di Dio:
illumina la mia vita
con la sapienza del Vangelo.
Vieni in me, Spirito di Dio:
infondi nel mio cuore
l'amore per la pace e la giustizia.
Viene in me, Spirito di Dio:
fa' che sia fedele agli impegni presi
e forte nel superare le difficoltà.
Vieni in me, Spirito di Dio:
donami coraggio nella verità

che rende limpidi e sinceri.
Vieni in me, Spirito di Dio:
dammi la forza di perdonare
e di fare opere di pace.
Vieni in me, Spirito di Dio:
liberami dalla schiavitù delle cose
e aprimi alla donazione e all'amore. Amen

Dal vangelo secondo Marco 1,16-18

Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare: erano infatti pescatori. Gesù disse loro: "Venite dietro a me, vi farò diventare pescatori di uomini". E subito lasciarono le reti e lo seguirono".

Da una conversazione di Chiara Lubich (13 febbraio 1979)

[...] Narro un fatto. Facevo ancora scuola. Un sacerdote di passaggio [...] mi domanda di offrire un'ora della mia giornata per le sue intenzioni.

Io rispondo: "Anche tutta la giornata!" Lui, colpito da questa generosità giovanile, mi fa inginocchiare, mi benedice e mi dice: "Si ricordi che Dio la ama immensamente".

E' stata la folgore!

Dio mi ama immensamente! Dio mi ama immensamente!

Lo dico, lo ripeto alle mie prime compagne: Dio ti ama; Dio ti ama immensamente. Dio ci ama immensamente.

Da quel momento scopro Dio presente dappertutto con il suo amore: nelle mie giornate, nei miei slanci, nei miei propositi, negli avvenimenti gioiosi e confortanti, come nelle situazioni tristi, scabrose e anche difficili.

C'è sempre, c'è in ogni luogo e mi spiega. Che cosa mi spiega?

Che tutto è amore: ciò che sono e ciò che mi succede; ciò che siamo e ciò che ci riguarda; che sono figlia sua e Lui mi è Padre; che niente, niente sfugge al suo amore, nemmeno gli sbagli che commetto, perché egli li permette; che il suo amore avvolge i cristiani come me, la Chiesa, il mondo, l'universo.

La conversione è avvenuta. "La novità" è balenata dinanzi alla mia mente: so chi è Dio. Dio è Amore.

Dio è Amore. Ne siamo coscienti, ne siamo persuase fin nel più profondo. Tutto nella nostra vita cambia. Il sorriso affiora di continuo sulle nostre labbra, nei disagi della guerra, anche nei distacchi, anche sotto i bombardamenti, anche vicino alla morte: tutto, tutto è espressione dell'amore di Dio.

E' questa la nostra grande, grandissima scoperta. Il mondo che ci circonda però non lo sa. Comunico la novità a quanti più posso [...]

Che diversa ora la nostra esistenza! Cielo e terra si sono congiunti.

Come era orfana la nostra vita prima e priva di sole. [...]

Preghiera: Aiutami Gesù a sentirti presente nelle mie giornate, negli avvenimenti tristi e gioiosi, che tutto parli del Tuo amore per me. Amen

Canto: Chiamati per nome (Gen Verde)

Dal Vangelo secondo Luca 10,1

Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città o luogo dove stava per recarsi.

Da una conversazione di Margaret Karram 15 settembre 2023

[...] Dio ha bisogno di ciascuna e ciascuno di noi per far arrivare il Suo amore all'umanità. Allora, siamo tutti chiamati e inviati!

Oggi Gesù rivolge anche a noi lo stesso invito: ci offre la possibilità di portarlo al mondo con tutta la creatività, la capacità e la libertà che Lui stesso ci ha donato.

Gesù continua a chiamarci e chiede di metterci in gioco con tutti noi stessi, rafforzati dall'unione con Lui e con la preghiera.

Papa Francesco, a questo proposito, usa una bellissima immagine che mi è molto, molto piaciuta. Dice così: "La respirazione è costituita da due fasi: inspirare, cioè mettere dentro l'aria, ed espirare, lasciarla uscire.

La vita spirituale si alimenta, si nutre con la preghiera e si manifesta nella missione: ispirazione la preghiera, espirazione la missione". Ci domandiamo: dove ci vuole Dio oggi? Dove ci invia? E come noi rispondiamo a questa chiamata?

Preghiera: Gesù, duemila anni fa gli Apostoli hanno accolto la tua chiamata che ha cambiato il corso della storia, aiutaci a portarti nel mondo con tutta la creatività, la capacità e la libertà che tu stesso ci hai donato. Amen

Canto: Vieni e seguimi (Gen Rosso)

[...] A volte però è difficile credere che, in mezzo a più di otto miliardi di esseri umani, Dio possa aver bisogno proprio di me per annunciare il Suo Amore e cooperare all'evento di un'era di pace, di giustizia, di inclusione sociale.

Penso che tutti noi conosciamo le scuse che spesso raccontiamo a noi stessi: non ho tempo, non sono così importante, questo compito lo può svolgere meglio qualcun altro, ci sono persone più autorevoli, più preparate, più capaci e degne di me per affrontare questa situazione.

Se restiamo intrappolati in questi pensieri non riusciamo a credere che Dio possa amarci e fidarsi di noi così come siamo.

Attraverso di me, attraverso ciascuno di noi, Dio vuole continuare a raccontare la Sua storia d'Amore a coloro con cui condividiamo brevi o lunghi tratti di vita.

Adorazione personale

Preghiera: Dacci Gesù la gioia di sceglierti o risceglierti per seguirti senza scuse, sapendo anche rischiare, per amarti dove tu hai più bisogno di me; di rispondere al tuo richiamo che trovo nel grido di dolore di chi è immerso in uno degli innumerevoli volti della sofferenza, spalancando le porte della mia vita sull'umanità.

Canto: Con te camminerò (Gen Verde)

Preghiera di Christelle una ragazza della Costa d'Avorio

Anima esci

Esci per contemplare

Esci per annunciare

Esci per evangelizzare

Lo Sposo ti chiama

Esci per divulgare l'amore che Lui ti dà

Esci per essere al servizio di questa umanità

Esci per vivere la tua vocazione

E' lo Sposo che ti chiama

Coraggio vai al suo incontro

Ti chiama nel grido di questo povero

Nelle lacrime di quella ferita

Nell'indifferenza di questa società

Non temere, perché Lui che ti ama sarà sempre con te Va, va con fede

Va anima missionaria, l'Amore ti aspetta. Amen

Padre nostro

Benedizione Eucaristica

Reposizione del SS. Sacramento

Preghiera a Maria

Aiuta, o Madre, la nostra fede!

Apri il nostro ascolto alla Parola, perché riconosciamo la voce di Dio e la sua chiamata.

Sveglia in noi il desiderio di seguire i suoi passi,

uscendo dalla nostra terra e accogliendo la sua promessa.

Aiutaci a lasciarci toccare dal suo amore, perché possiamo toccarlo con la fede.

Aiutaci ad affidarci pienamente a Lui, a credere nel suo amore,

soprattutto nei momenti di tribolazione e di croce,

quando la nostra fede è chiamata a maturare.

Semina nella nostra fede la gioia del Risorto.

Ricordaci che chi crede non è mai solo.

Insegnaci a guardare con gli occhi di Gesù,

affinché Egli sia luce sul nostro cammino.

E che questa luce della fede cresca sempre in noi,

finché arrivi quel giorno senza tramonto,

che è lo stesso Cristo, il Figlio tuo, nostro Signore! Amen.

Canto: Resta qui con noi