

Sposi nel sogno di Dio

ADORAZIONE EUCARISTICA

Curata dalla Commissione famiglia di Azione Cattolica

Guida

Prepariamo il nostro cuore a incontrarti Gesù, per imparare da Te come amarci gli uni gli altri.
Fa' che possiamo attingere da questa Tua presenza per diventare riflesso vivente della tua comunione d'amore che ci permette di stringere legami profondi in famiglia. Desideriamo contemplare questo mistero nel silenzio!

Esposizione Eucaristica e canto di adorazione

Canto: ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore.
Sei in questa brezza che ristora il cuore.
Roveto che mai si consumerà, Presenza che riempie l'anima.

Adoro Te fonte della vita

Adoro Te Trinità infinita

I miei calzari leverò su questo santo suolo

Alla presenza Tua mi prostrerò

Sei qui davanti a me o Mio Signor
Nella Tua grazia trovo la mia gioia
Io lodo! Ringrazio e prego perché
il mondo ritorni a vivere in Te.

Guida

Gesù, oggi ci hai riuniti davanti a Te perché vuoi formare con noi un solo Corpo: entriamo con stupore e umiltà in questo Mistero Grande d'Amore.

Contemplando questo dono totale, comprendiamo che Tu, Signore, ci chiami a un amore concreto, incarnato, ci chiami ad uscire da noi stessi per andare verso l'altro: il marito verso la moglie e viceversa, i genitori verso i figli e viceversa, il sacerdote verso la sua comunità e viceversa, ogni persona verso i fratelli e le sorelle che il Signore pone nella vita.

Spirito Santo, guidaci e rendici capaci di rispondere a questo invito d'amore..

Chiediamo il dono dello Spirito

Canto d'invocazione Vieni vieni, Spirito d'amore

Vieni, vieni, Spirito d'amore,

ad insegnar le cose di Dio.

Vieni, vieni, Spirito di pace,

a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.

Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo,

vieni Tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi, fa che noi vediamo

la bontà di Dio per noi.

Vieni, vieni, Spirito d'amore...

Vieni o Spirito dai quattro venti

e soffia su chi non ha vita.

Vieni o Spirito, soffia su di noi

perché anche noi riviviamo.

Vieni, vieni, Spirito d'amore...

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare.

Insegnaci a lodare Iddio.

Insegnaci a pregare, insegnaci la via.

Insegnaci Tu l'unità.

Vieni, vieni, Spirito d'amore...

1° lettore: Dal libro di Tobia (8,1.4-8)

La preghiera di Tobia e Sara

*Quando Edna e Raguele, genitori di Sara ebbero finito di mangiare e di bere, Edna chiamò sua moglie Raguele e decisero di andare a dormire. Accompagnarono il giovane Tobia e lo introdussero nella camera da letto. Tobia si alzò dal letto e disse a Sara: «**Sorella, alzati! Preghiamo e domandiamo al Signore che ci dia grazia e salvezza**». Essa si alzò e si misero a pregare e a chiedere che venisse su di loro la salvezza, dicendo: «Benedetto sei tu, Dio dei nostri padri, e benedetto per tutte le generazioni è il tuo nome! Ti benedicano i cieli e tutte le creature per tutti i secoli! Tu hai creato Adamo e hai creato Eva sua moglie, perché gli fosse di aiuto e di sostegno. Da loro due nacque tutto il genere umano. Tu hai detto: non è cosa buona che l'uomo resti solo; facciamogli un aiuto simile a lui. Ora non per lussuria io prendo questa mia parente, ma con rettitudine d'intenzione. Dègnati di aver misericordia di me e di lei e di farci giungere insieme alla vecchiaia». E dissero insieme: «Amen, amen!».*

2° Lettore Meditazione

Tobia e Sara, come ogni altra coppia di credenti, si sposano alla luce di un disegno divino, scritto nell'opera stessa della creazione. Convinti del grande dono ricevuto, la coppia, animata dallo Spirito, entra nel cuore della convivialità divina, ne impara il linguaggio e i gesti dell'amore e dallo Spirito ne viene trasfigurata. Tobia e Sara stabiliscono il loro matrimonio sul progetto di Dio, ciò significa che la vita di coppia si fonda prima di tutto sulla Sua volontà. È alla luce della Sua Parola che la coppia è in grado di scoprire la propria identità più profonda e la propria vocazione. Ecco perché la prima notte di nozze per Tobia e Sara acquista un significato del tutto particolare. Nel momento in cui i loro corpi stanno per incontrarsi, il loro primo pensiero lo rivolgono a Dio e lo ringraziano, cioè riconoscono che Dio è all'origine della loro realtà di vita coniugale. La loro preghiera di benedizione è un riconoscimento di quanto Dio ha donato a loro: la vita, la giovinezza e la gioia di incontrarsi e di volersi bene. Solo così è possibile passare da un'idea di "possesso" a quella di "dono".

Tutti: Siamo qui per vivere un intenso momento di intimità e di dialogo con Te, che ci permetta di riconoscerti come Signore, origine e destino del nostro amore. Tu bussi alla porta delle nostre famiglie. Eccoci, Signore: Tu fissi lo sguardo su di noi e noi guardiamo Te.

Vogliamo riconoscere che Dio è all'origine della nostra vita coniugale, proprio come è successo a Sara e Tobia. Eccoci, Signore: deponiamo ai tuoi piedi tutti i nostri fardelli, spalanchiamo la porta e ti preghiamo di entrare e di guarire il nostro cuore. Eccoci, Signore: Tu ci hai convocati, salvati, riempiti di gioia. Incontrarti per noi è una festa, perché speriamo nel tuo Amore.

Adorazione silenziosa e personale

3° Lettore

Tobia ama Sara “al punto da non saper più distogliere il cuore da lei”. Sono consapevoli che il male li minaccia ed è pronto a colpirli, pronto a distruggere la loro unione e la loro vita di coppia. Ma si affidano a Dio, la forza dell'amore si manifesta proprio in quell'amore fiducioso nel Dio vivo.

- **T: Siamo qui per contemplare la grandezza del Tuo amore per noi, che continuamente ci offri nell'Eucaristia. Fa' o Signore che ogni coppia sappia affidarsi completamente a te per essere segno dell'amore di Dio.**

Non basta il sentimento per far nascere l'amore. Il rischio dell'egoismo è sempre in agguato nelle cose umane e non è certo assente nella vita di coppia. Tobia e Sara riconoscono che il loro amore si fonda sull'amore di Dio e solo così diventa rispetto dell'altro nella sua diversità.

- **T: Fa' che le coppie di sposi riposando nel tuo abbraccio eucaristico, sappiano riscoprire quell'unità che possa far sperimentare loro, nella grande diversità di uomo e di donna, la bellezza dell'armonia d'amore.**

Tobia invita Sara alla preghiera quando sono già a letto: “*sorella alzati*”. L'amore di Tobia e Sara viene confermato non da un semplice desiderio di stare insieme, ma dalla scelta di ringraziare prima di tutto Dio, trasformando il loro desiderio di volersi bene in una preghiera all'unisono.

- **T: In adorazione ai tuoi piedi, ti chiediamo Signore una rinnovata effusione su tutti noi, perché sappiamo amare in pienezza, facendo della nostra vita un dono totale per l'altro.**

Quello che Tobia e Sara realmente e concretamente sono nell'unità del loro essere, spirituale e corporeo insieme, è amore, dono e accoglienza. Tobia e Sara si donano tutto il loro essere: emozioni, sentimenti, paure, limiti, lode e preghiera.

- **T: Siamo qui, o Signore, per contemplare la grandezza del Tuo amore per noi, che nell'Eucaristia ci offri continuamente, per divenire una cosa sola con ciascuno. Insegnaci a offrirti i nostri desideri più belli e rendici tuoi testimoni.**

4° Lettore Ascoltiamo Papa Francesco:

Gli sposi cristiani partecipano, in quanto sposi, alla missione della Chiesa. Ci vuole coraggio per questo! Perciò quando io saluto i novelli sposi, dico: “Ecco i coraggiosi!”, perché ci vuole coraggio per amarsi così come Cristo ama la Chiesa.

La celebrazione del sacramento non può lasciar fuori questa corresponsabilità della vita familiare nei confronti della grande missione di amore della Chiesa. E così la vita della Chiesa si arricchisce ogni volta della bellezza di questa alleanza sponsale, come pure si impoverisce ogni volta che essa viene sfigurata. La Chiesa, per offrire a tutti i doni della fede, dell'amore e della speranza, ha bisogno anche della coraggiosa fedeltà degli sposi alla grazia del loro sacramento! Il popolo di Dio

ha bisogno del loro quotidiano cammino nella fede, nell'amore e nella speranza, con tutte le gioie e le fatiche che questo cammino comporta in un matrimonio e in una famiglia.

La rotta è così segnata per sempre, è la rotta dell'amore: si ama come ama Dio, per sempre. Cristo non cessa di prendersi cura della Chiesa: la ama sempre, la custodisce sempre, come se stesso. Cristo non cessa di togliere dal volto umano le macchie e le rughe di ogni genere. E' commovente e tanto bella questa irradiazione della forza e della tenerezza di Dio che si trasmette da coppia a coppia, da famiglia a famiglia. Ha ragione san Paolo: questo è proprio un "mistero grande"! Uomini e donne, coraggiosi abbastanza per portare questo tesoro nei "vasi di creta" della nostra umanità, sono - questi uomini e queste donne così coraggiosi - sono una risorsa essenziale per la Chiesa, anche per tutto il mondo! Dio li benedica mille volte per questo!

Adorazione silenziosa e personale

La parola tocca la vita - Alcune suggestioni per la riflessione di coppia –

Offriamo a Gesù le difficoltà di apertura, le nostre paure, i nostri limiti?

Riusciamo a ritagliare all'interno del nostro rapporto di coppia dei momenti di lode e di preghiera per quanto il Signore opera in noi e attraverso noi?

Riteniamo che il nostro "spazio casa" debba essere sufficiente solo per noi o è aperto, disponibile ad accogliere, per vivere e testimoniare la nostra fecondità spirituale"?

Canto: PANE DI VITA

Pane di vita sei, spezzato per tutti noi, chi ne mangia per sempre in te vivrà.

Veniamo al tuo santo altare, mensa del tuo amore. Come pane vieni in mezzo a noi.

Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà

perché Signor tu sei morto per amore e ti offri oggi per noi.

Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà

perché Signor tu sei morto per amore e ti offri oggi per noi.

Fonte di vita sei, immensa carità, il tuo sangue ci dona l'eternità. Veniamo al tuo santo altare, mensa del tuo amore. Come vino vieni in mezzo a noi.

Sac: Pensando ai due giovani Tobia e Sara e al loro tenero amore, preghiamo per tutte le giovani coppie della nostra comunità.

5° Lettore Diciamo insieme: **Dona loro il tuo amore, o Signore.**

1. Per le coppie che si sono unite in matrimonio in questi ultimi tempi: la loro unione sia forte e generosa, capace di affrontare e superare ogni piccola o grande difficoltà, preghiamo.

2. Per i fidanzati che nei prossimi mesi si uniranno con il sacramento del matrimonio: il Signore doni a loro una grazia particolare per non dimenticare mai la promessa di amore che faranno nel giorno del matrimonio e conservare la freschezza del loro amore per tutta la vita, preghiamo.

3. Perché i giovani sposi siano aperti al dono della vita; non si scorraggino di fronte alle difficoltà economiche o alla responsabilità di far crescere e educare i loro figli, e sappiano confidare sempre nella Provvidenza divina, preghiamo.

4. Perché tutti i papà e le mamme siano pienamente coscienti del grave compito di educare cristianamente i loro figli, preghiamo.

5. Perché tutta la comunità cristiana si senta spiritualmente impegnata quando due giovani celebrano le loro nozze o quando due giovani genitori chiedono il Battesimo per il loro figlio, preghiamo.

6. Perché ogni coppia sappia offrirti lo spazio della loro quotidianità, le relazioni di ogni giorno, quelle con i figli, con i familiari, con i colleghi di lavoro, con i sacerdoti, con chi incontrano per “caso”. Sentano la responsabilità di essere tuoi testimoni, preghiamo.

PREGHIERA PER LA FAMIGLIA

Gesù, Maria e Giuseppe,
in voi contempliamo
lo splendore dell'amore vero,
a voi con fiducia ci rivolgiamo.
Santa Famiglia di Nazareth,
rendi anche le nostre famiglie
luoghi di comunione e cenacoli di preghiera,
autentiche scuole del
Vangelo e piccole Chiese domestiche.
Santa Famiglia di Nazareth,
mai più nelle famiglie si faccia esperienza
di violenza, chiusura e divisione:
chiunque è stato ferito o scandalizzato
conosca presto consolazione e guarigione.
Santa Famiglia di Nazareth,
il prossimo Sinodo dei Vescovi
possa ridestare in tutti la consapevolezza
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,
la sua bellezza nel progetto di Dio.
Gesù, Maria e Giuseppe, ascoltate,
esaudite la nostra supplica. Amen».

Papa Francesco

Padre nostro...

Benedizione Eucaristica

Canto finale MARIA TU SEI

Maria tu sei la vita per me, sei la speranza, la gioia, l'amore, tutto sei.

Maria tu sai, quello che vuoi, sai con che forza d'amore in cielo mi porterai.

Maria ti do il mio cuore per sempre se vuoi tu dammi l'amore che non passa mai.

Rimani con me e andiamo nel mondo insieme la tua presenza sarà goccia di paradiso per l'umanità.

Maria con te sempre vivrò, in ogni momento giocando, cantando, ti amerò.

Seguendo i tuoi passi in te io avrò la luce che illumina i giorni e le notti dell'anima.